



EPOC: CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO

CAUSAS

La causa más frecuente de la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) es el **uso de tabaco prolongado**. De hecho, casi todos los casos de la EPOC son provocados por el tabaco. Sin embargo, no todos los fumadores desarrollan la EPOC y no todas las personas con la EPOC tienen una historia de tabaquismo. Los no fumadores también pueden padecer EPOC.

Otros factores que pueden causar EPOC son:

- **Exposición a polvos y químicos en el ambiente laboral.** Ciertos tipos de vapor, humos y partículas de polvo (como el polvo del carbón y el silicio) pueden contribuir al desarrollo de la EPOC.
- **Contaminación del aire en interiores.** Según la Organización Mundial de la Salud, casi 3 billones de personas en el mundo cocinan y calientan sus hogares con fuegos descubiertos o estufas que presentan fugas, los cuales producen pequeñas partículas de hollín que contribuyen a contaminar el aire en el interior y al desarrollo de la EPOC. Cuando las casas están mal ventiladas, las posibilidades de que el aire en su interior esté seriamente contaminado se multiplican y, por lo tanto, aumenta el riesgo de sufrir de la EPOC.
- **Fumadores pasivos.** Algunos no fumadores, que desarrollan casos de EPOC vinculados al tabaquismo, han estado expuestos al humo del cigarrillo de otros. Muchos de ellos conviven con fumadores o pasan años trabajando en ambientes llenos de humo, como bares o restaurantes.
- **Deficiencia de Alpha1-antitripsina.** Este trastorno hereditario y poco común aumenta la posibilidad de padecer enfermedades de pulmones e hígado.
- **Infecciones respiratorias en la infancia.** Las pruebas sugieren que los virus relacionados con el resfriado y los problemas respiratorios en la infancia, especialmente en niños menores de 2 años, pueden aumentar el riesgo de desarrollar problemas respiratorios y EPOC en la edad adulta.

FACTORES DE RIESGO

El mayor factor de riesgo de la EPOC es el **uso de tabaco prolongado**. El vínculo entre fumar y EPOC tiene una relación de cantidad: cuanto más se fuma (más paquetes, durante más años o ambos), mayor es el riesgo de desarrollar la EPOC. Estar expuesto al humo de otras personas también aumenta el riesgo de desarrollar la EPOC.

Otros factores de riesgo relacionados con la EPOC:

- **Exposición al polvo y químicos en el puesto de trabajo.** El silicio, el carbón en polvo y ciertos químicos y vapores irritan los pulmones y aumentan el riesgo de desarrollar la EPOC.
- **Edad.** Como la EPOC necesita años para desarrollarse, los pacientes de más edad tienen más posibilidades de padecerla que la gente joven.
- **Genética.** Se sabe que, por lo menos, un trastorno genético llamado “deficiencia de alpha1-antitripsina” causar la EPOC. Los investigadores también opinan que la presencia o ausencia de ciertos factores genéticos podrían explicar por qué algunos fumadores desarrollan la EPOC y otros no.