



EPOC Y SUS COMPLICACIONES

La EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) puede causar o contribuir al desarrollo de graves problemas de salud. El tratamiento y control adecuados de la EPOC consiguen disminuir el riesgo de desarrollar otros problemas de salud.

Las complicaciones relacionadas con la EPOC incluyen:

- **Trastornos cardíacos.** La falta de oxígeno en el cuerpo presiona el corazón lo que puede llevar a una dilatación del mismo y a fallos cardíacos. La EPOC también aumenta el riesgo de padecer presión arterial alta.
- **Infecciones respiratorias.** La EPOC aumenta el riesgo de contraer resfríos e infecciones pulmonares. La EPOC aumenta el riesgo de que un simple resfrío se convierta en algo más serio, como una neumonía.
- **Cáncer pulmonar.** La EPOC aumenta el riesgo de sufrir cáncer pulmonar en personas que han fumado.
- **Depresión.** Puede resultar difícil adaptarse a cambios en la salud, especialmente aquellos cambios que hacen más difícil que pueda seguir haciendo las cosas que le gustan. Es normal sentirse deprimido tras un diagnóstico de EPOC. Sin embargo, si se siente triste durante varias semanas o si se da cuenta de que está evitando a la gente o alguna actividad o que ya no siente la alegría de vivir, hágaselo saber a su médico, ya que podría estar experimentando depresión clínica.

Los brotes o intensificaciones de la EPOC son las complicaciones más comunes en pacientes con EPOC. Una intensificación de la EPOC ocurre cuando su EPOC empeora de repente. La mayoría de la gente con EPOC sufre brotes con bastante regularidad, incluyendo cierto grado de falta de aire, cansancio y tos, que es normal para ellos. Durante un brote de EPOC, alguien que padece este trastorno puede sentir una mayor falta de aire, toser más de lo normal, o producir más mucus de lo habitual.

Los brotes de EPOC pueden llevar al paciente al hospital, por lo tanto es importante tomárselos en serio. Su médico le ayudará a desarrollar un plan de acción contra la EPOC, un plan de tratamiento que pueda utilizar para evitar estos brotes. Seguir este plan de acción puede disminuir la severidad de los brotes y mantener al paciente alejado del hospital.

Si su plan de acción parece no funcionar y sus síntomas empeoran en vez de mejorar, comuníquese con su médico inmediatamente.

Si se encuentra muy falto de aire, tiene dolores pectorales, o las puntas de sus dedos o labios se vuelven azules, llame al 911 (o haga que alguien llame al 911).