

Las verdades sobre la EPOC

(Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)

MITOS

Solo los fumadores contraen la EPOC.

La EPOC es una enfermedad remota.

No tengo EPOC, sólo tos de fumador.

He fumado los últimos 20 años. Dejar ahora no hará ninguna diferencia.

La EPOC solo se da en personas mayores.

No hay tratamiento para la EPOC.

Comenzar con la terapia de oxígeno es una sentencia de muerte.

VERDADES

VERDAD: Del 10% al 20% de las personas con EPOC nunca han fumado. En este momento, ese número suma entre 2,400,000 - 4,800,000 pacientes con EPOC que nunca fumaron.



VERDAD: La EPOC es la tercera causa de muerte en los Estados Unidos, que afecta a aproximadamente 24 millones de estadounidenses.

VERDAD: No existe la tos del fumador. Si está experimentando una tos repetitiva y particular y/o esputo, seguramente tiene una vía respiratoria inflamada, que puede ser un signo de una bronquitis crónica. Si presenta una tos persistente, consulte a un profesional de la salud calificado.



VERDAD: Cuando usted deja de fumar obtiene dos beneficios para contrarrestar la EPOC. En primer lugar, reduce drásticamente el riesgo de un ataque al corazón (infarto de miocardio). En segundo lugar, aumenta su esperanza de vida y añade años a su vida. Nunca es demasiado tarde para dejar de fumar si desea mejorar su salud.

VERDAD: La EPOC puede aparecer a cualquier edad. Aunque la mayoría de las personas con EPOC contraen la enfermedad después de los 60 años, esta enfermedad puede ocurrir tan pronto como a los 40 años y, en raros casos, antes.



VERDAD: La EPOC es una afección tratable y hay muchas opciones que pueden ayudarlo a manejar la enfermedad y a sentirse mejor.

VERDAD: Muchos pacientes con EPOC viven 10 o más años mientras realizan la terapia de oxígeno. Gracias a los más nuevos concentradores de oxígeno, livianos y portátiles, la terapia de oxígeno no limita más su movilidad, de modo que puede continuar con sus actividades fuera de su hogar.

